

LEADERSHIP ET INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE

Pour développer un **leadership impactant**, il est nécessaire de savoir mobiliser ses propres ressources et de comprendre comment enrichir ses interlocuteurs. Ce stage a pour objectif de vous permettre de **développer, affirmer, améliorer votre leadership**. Vous découvrirez et développerez **votre style de leadership**. Vous apprendrez à mobiliser **les bonnes compétences de l'intelligence émotionnelle** pour fédérer autour de vous.

➤ OBJECTIFS

- ✓ Développer son leadership à l'aide de l'intelligence émotionnelle
- ✓ Utiliser les bonnes compétences émotionnelles dans son leadership
- ✓ Fédérer grâce à son leadership

➤ CONTENU

Le principe de l'intelligence émotionnelle (EQ) et du leadership

- Définition du leadership
- Les émotions et notre cerveau
- L'impact des émotions sur notre leadership
- Le modèle EQ-Intelligence Emotionnelle

Les 5 dimensions de l'intelligence émotionnelle (EQ)

- La conscience de soi
- L'auto-régulation
- L'empathie
- Les compétences sociales
- L'énergie
- Techniques pour développer chaque dimension EQ

Les styles de leader en fonction de son profil EQ

- Les 6 profils de leadership
- Caractéristiques d'intelligence émotionnelle de chaque profil
- Techniques pour faire évoluer chaque profil de leadership

Lien entre EQ, comportement et leadership

- Les principaux profils de comportement (méthode DISC)
- Les caractéristiques de chaque profil
- L'impact de l'EQ sur notre profil de comportement
- Son profil de leadership à travers EQ et DISC

Application dans le quotidien

Chaque participant

- Travaille sur les spécificités de ses profils EQ et DISC
- Développe son propre style de leadership
- **Partage son retour d'expériences 1 mois plus tard en visioconférence**

➤ PÉDAGOGIE

- ✓ Réflexion en groupes et en individuel
- ✓ Jeux de rôles, mises en situation sur des cas concrets liés à l'activité des participants

➤ PUBLIC

- ✓ Toute personne amenée à animer des équipes et souhaitant développer son leadership en fonction des situations

➤ DURÉE ET PRIX

- ✓ 2 jours soit 14 heures
- ✓ 550€ HT/jour
- ✓ **Inclus votre profil individuel DISC et EQ (35 pages)**
- ✓ Prise en charge des OPCO
- ✓ **Retours et partages d'expérience 1 mois plus tard en visioconférence**

➤ VALIDATION

- ✓ Un questionnaire est adressé avant et après la formation afin de mesurer les éléments acquis
- ✓ Evaluation des participants en fin de formation
- ✓ Attestation de formation remise aux participants

➤ FORMAT

- ✓ Inter-entreprise
- ✓ Présentiel
- ✓ Limité à 6 participants pour garantir la personnalisation à chaque participant

➤ LES + DE CETTE FORMATION

- ✓ Chaque participant reçoit son profil comportements et intelligence émotionnelle
- ✓ Les participants travaillent sur leurs propres spécificités

